



# 10. ANTS

(Austrian National Taekwon-Do Seminar)



Datum: Samstag, 23. Mai 2020

Seminar: 10:00 – max. 17:00 Uhr  
Mittagspause: 13:00 – 13:45 Uhr  
DAN-Prüfungen: ab 13:45 Uhr

Ort: Sportmittelschule Scheibbs  
Feldgasse 3  
3270 Scheibbs

Teilnahmeberechtigung: Jedes Mitglied von ITF-Austria, ab dem 2.Kup

Teilnahmegebühren: € 30,-- Seminar

Anmeldung: per Mail an [office@itf-austria.at](mailto:office@itf-austria.at)

Anmeldeschluss: 01. Mai 2020

Seminarleitung: Elmar KICKINGEREDER VI.DAN  
Thamir ELADL IV.DAN  
(Technisches Komitee)

### Seminarinhalte:

- TUL – Abläufe und Inhalte
- Sinus Welle in allen Situationen richtig anwenden
- Alle bekannten Motions in der Theorie und Praxis
- Techniken und deren Anwendungszwecke

### Ziel:

Ziel und Zwecke dieses ANTS ist, alle Vereine auf denselben Wissensstand zu bekommen. Zudem soll es Raum für die Diskussion aller kritischen fraglichen Themen ermöglichen.

