



10. ANTS

(Austrian National Taekwon-Do Seminar)



Datum: Samstag, 23. Mai 2020

Seminar: 10:00 – max. 17:00 Uhr
Mittagspause: 13:00 – 13:45 Uhr
DAN-Prüfungen: ab 13:45 Uhr

Ort: Sportmittelschule Scheibbs
Feldgasse 3
3270 Scheibbs

Teilnahmeberechtigung: Jedes Mitglied von ITF-Austria, ab dem 2.Kup

Teilnahmegebühren: € 30,-- Seminar

Anmeldung: per Mail an office@itf-austria.at

Anmeldeschluss: 01. Mai 2020

Seminarleitung: Elmar KICKINGEREDER VI.DAN
Thamir ELADL IV.DAN
(Technisches Komitee)

Seminarinhalte:

- TUL – Abläufe und Inhalte
- Sinus Welle in allen Situationen richtig anwenden
- Alle bekannten Motions in der Theorie und Praxis
- Techniken und deren Anwendungszwecke

Ziel:

Ziel und Zwecke dieses ANTS ist, alle Vereine auf denselben Wissensstand zu bekommen. Zudem soll es Raum für die Diskussion aller kritischen fraglichen Themen ermöglichen.

